

## JOURS – HEURES – LIEUX – NIVEAUX

### A – DANSES DE SALON :

#### LUNDI à partir de 20H00 à FONTENAY

##### (Cours à partir du 24/09)

Lundi 20h00-21h00 (1) Intermédiaire  
21h00-22h00 (1) Confirmé  
(cours de danses de salon avec Laurent et Johanna)

#### VENDREDI 20H-21H GONESSE

##### (Cours à partir du 28/09)

Vendredi 20h00 – 21h00 (2) Débutant  
(cours de danses de salon avec Laurent et Johanna)

#### SAMEDI à partir de 15h15 ARNOUVILLE

##### (Cours à partir du 29/09- Portes Ouvertes 22/9)

Samedi 15h15 – 16h15 (3) Débutant et  
Intermédiaire 1er niveau  
  
16h20 – 17h20 (3) Intermédiaire  
2ème niveau et confirmé  
(cours avec Estelle et Antoine nouveaux professeurs)

### B - ZUMBA ARNOUVILLE :

#### (Cours à partir du 25/09)

Mardi 20h50-21h50 (3) Tous niveaux  
(cours avec Amandine)

### C -ROCK GONESSE :

#### (Cours à partir du 28/09)

Vendredi 21h00-22h00 (2) Tous niveaux  
(cours avec Laurent et Johanna)

### D - DANSES EN LIGNE (LINE DANCE) :

#### (Cours à partir du 6/10)

Samedi 11h25-12h25 (3) Tous niveaux  
(cours avec Sylvie)

## ADRESSES DES SALLES

#### **(1) Salle des Fêtes Jean Dréville**

**12 rue du Sévy (vers l'église)**  
95190 FONTENAY EN PARISIS

0-0-0-0-0-0-0-0

#### **(2) Gymnase Jesse Owens**

Rue Nelson Mandela  
95500 GONESSE

(nouveau gymnase vers le lycée de Gonesse)

0-0-0-0-0-0-0-0

#### **(3) Centre Sportif NEF**

Rue des Quinconces  
(limite Bonneuil)  
95400 ARNOUVILLE

Tél : 01 34 53 66 67

0-0-0-0-0-0-0-0

**Rock ou Danses en ligne (line dance) ou Zumba :**  
**130 EUR**

**Forfait Rock+danses en ligne+Zumba : 190 EUR**

**Danses de salon 1 niveau : 160 EUR**

**Danses de salon 2 niveaux : 220 EUR**

**Danses de salon 1 niveau+Rock+Danses en ligne+**  
**Zumba : 220 EUR**

**Danses de salon 2 niveaux+Rock+Danses en ligne**  
**+Zumba : 260 EUR**

## QUELQUES RECOMMANDATIONS

Pour la pratique de la ZUMBA, il convient d'avoir une tenue pour être à l'aise.

Pour la pratique de toutes les activités, utiliser chaussures non utilisées à l'extérieur, afin de respecter le sol des salles



**1-Forum des Associations à Arnouville et Fontenay en Parisis : samedi 08/09/2018**

Démonstrations - Initiations après midi  
(possibilité de s'inscrire)

**2- Forum des associations à Gonesse : samedi 15/09/2018 Démonstrations-Initiations**

(possibilité de s'inscrire)

**3-Thé dansant chaque 1er vendredi du mois à 14 h à la MJC de Goussainville**

**4-Thé dansant le 21/10 à Fontenay 14h à 18h**

**5-1/2 JOURNEE GRATUITE DECOUVERTE NEF SAMEDI 22/09 Après-midi (Remise inscriptions)**