

JOURS – HEURES – LIEUX – NIVEAUX

A – DANSES DE SALON :

LUNDI à partir de 20H00 à FONTENAY

(Cours à partir du 24/09)

Lundi 20h00-21h00 (1) Intermédiaire
21h00-22h00 (1) Confirmé
(cours de danses de salon avec Laurent et Johanna)

VENDREDI 20H-21H GONESSE

(Cours à partir du 28/09)

Vendredi 20h00 – 21h00 (2) Débutant
(cours de danses de salon avec Laurent et Johanna)

SAMEDI à partir de 15h15 ARNOUVILLE

(Cours à partir du 29/09- Portes Ouvertes 22/9)

Samedi 15h15 – 16h15 (3) Débutant et
Intermédiaire 1er niveau

16h20 – 17h20 (3) Intermédiaire
2ème niveau et confirmé
(cours avec Estelle et Antoine nouveaux professeurs)

B - ZUMBA ARNOUVILLE :

(Cours à partir du 25/09)

Mardi 20h50-21h50 (3) Tous niveaux
(cours avec Amandine)

C -ROCK GONESSE :

(Cours à partir du 28/09)

Vendredi 21h00-22h00 (2) Tous niveaux
(cours avec Laurent et Johanna)

D - DANSES EN LIGNE (LINE DANCE) :

(Cours à partir du 6/10)

Samedi 11h25-12h25 (3) Tous niveaux
(cours avec Sylvie)

ADRESSES DES SALLES

(1) Salle des Fêtes Jean Dréville

12 rue du Sévy (vers l'église)
95190 FONTENAY EN PARISIS

0-0-0-0-0-0-0-0

(2) Gymnase Jesse Owens

Rue Nelson Mandela
95500 GONESSE

(nouveau gymnase vers le lycée de Gonesse)

0-0-0-0-0-0-0-0

(3) Centre Sportif NEF

Rue des Quinconces
(limite Bonneuil)
95400 ARNOUVILLE

Tél : 01 34 53 66 67

0-0-0-0-0-0-0-0

Rock ou Danses en ligne (line dance) ou Zumba :
130 EUR

Forfait Rock+danses en ligne+Zumba : 190 EUR

Danses de salon 1 niveau : 160 EUR

Danses de salon 2 niveaux : 220 EUR

Danses de salon 1 niveau+Rock+Danses en ligne+
Zumba : 220 EUR

Danses de salon 2 niveaux+Rock+Danses en ligne
+Zumba : 260 EUR

QUELQUES RECOMMANDATIONS

Pour la pratique de la ZUMBA, il convient d'avoir une tenue pour être à l'aise.

Pour la pratique de toutes les activités, utiliser chaussures non utilisées à l'extérieur, afin de respecter le sol des salles



1-Forum des Associations à Arnouville et Fontenay en Parisis : samedi 08/09/2018

Démonstrations - Initiations après midi
(possibilité de s'inscrire)

2- Forum des associations à Gonesse : samedi 15/09/2018 Démonstrations-Initiations

(possibilité de s'inscrire)

3-Thé dansant chaque 1er vendredi du mois à 14 h à la MJC de Goussainville

4-Thé dansant le 21/10 à Fontenay 14h à 18h

5-1/2 JOURNEE GRATUITE DECOUVERTE NEF SAMEDI 22/09 Après-midi (Remise inscriptions)